



**Nazywam się Anna Wąsik, jestem właścicielem gabinetu Via Optima.**

**Jestem psychologiem i psychoterapeutą i chcę ci przedstawić kilka informacji o moim gabinecie.**

Gabinet Via Optima Anna Wąsik pomaga dzieciom i młodzieży, które:

- mają trudności w relacjach z rówieśnikami, rodzicami i rodzeństwem,
- potrzebują wsparcia w zakresie rozumienia samego siebie, poczucia własnej wartości i sprawczości
- doświadczają wahań nastroju, jego obniżenia i zmienności, różnego rodzaju lęków i niepokoju
- nie radzą sobie z regulacją impulsów i złości
- mają trudności w realizacji wartości, ważnych zadań rozwojowych, zadań edukacyjnych
- doświadczyły lub doświadczają trudnych wydarzeń

Jestem osobą, która może i potrafi udzielić wsparcia psychologicznego, pomóc w kłopotach i cierpieniach.

Opowiem ci jak wygląda moja praca, jak będą przebiegały spotkania. Będę chciała poznać twoją historię, wysłuchać cię a następnie pomóc Ci.

W gabinecie Via Optima pracuję kierując się zasadami dobra i ochrony dzieci.

Pamiętaj, że:

1. Jesteś dla mnie ważny i będę traktować Cię z szacunkiem.
2. Możesz powiedzieć mi jak mam się do Ciebie zwracać.
3. Masz prawo wiedzieć jak pracuję, jakie jest moje zadanie. W każdej chwili możesz też o to dopytać, jeśli na przykład zapomniałeś lub nie rozumiałeś.
4. Zależy mi, żebyś czuł się dobrze i bezpiecznie w gabinecie. W każdej chwili możesz powiedzieć mi o tym co Ci się nie podoba lub co mogłoby wyglądać inaczej, żebyś poczuł się lepiej.
5. Ważne są dla mnie Twoje uczucia i potrzeby. Będę Cię pytać o zdanie w sprawach, w których możesz dokonywać wyboru.
6. W każdej sytuacji będę starała się wysłuchać Cię z uwagą.
7. Będę pytać o twoją zgodę na wszystkie aktywności w gabinecie. Jeśli nie wyrazisz zgody na pewne działania albo nie będziesz chciał o czymś rozmawiać, uszanuję to.
8. Obowiązuje mnie tajemnica zawodowa. To oznacza, że o tym, że spotykamy się w gabinecie oraz o tym, o czym tutaj rozmawiamy nie mogę nikomu powiedzieć. Ponieważ jesteś osobą niepełnoletnią, o pewnych informacjach i tematach będę musiała powiedzieć twoim rodzicom. Nie zrobię tego jednak bez twojej wiedzy.

Gabinet Via Optima Anna Wąsik to miejsce bezpieczne do pracy z dziećmi. Co to oznacza?

- dbam o twoje bezpieczeństwo fizyczne i bezpieczne relacje z osobami, które możesz tutaj spotkać (inni pacjenci, właściciel budynku);
- wiem jak rozpoznać, że dziecko jest krzywdzone i co robić w takiej sytuacji;
- jestem przygotowana do podejmowania działań w przypadku posiadania informacji o krzywdzeniu dziecka.